**Анкета – самоаналіз для батьків**

Шановні батьки! Спробуйте подивитися на себе очима Вашої дитини і дайте відповідь на наступні питання:

1.     Яким (якою) мене бачить мій син чи донька?

2.     Чи відчуває моя дитина, що я її люблю?

3.     Чи вважає вона, що я її розумію?

4.     Чи є в неї підстави думати про мене, як про справедливу, добру, чуйну людину?

5.     Чи подобається їй, як я з нею розмовляю?

6.     Чи хотів (хотіла) би я, щоб вона так розмовляла зі мною, як я з нею?

7.     Якщо я, коли ми сваримося чи сперечаємося, відчуваю образу, злість, то що вона відчуває до мене?

8.     Чи хотів би я, щоб мене зараз виховували так, як я виховую свою дитину?

9.     Чи відчуває вона себе одинокою, чи має відчуття, що її не розуміють?

10. Від чого вона страждає і чи знаю я про ці страждання або навіть не здогадуюсь?

11. Чи є у нас з нею хоча б одне заняття, яким ми обоє займаємося із задоволенням?

12.  Чи часто ми разом проводимо своє дозвілля?